

**GUIDE
DE L'ÉCOLE
MUNICIPALE
DES SPORTS**



Édito

Donner le goût du sport aux enfants, tel est le noble but de l'École municipale des sports (EMS) de Châteauroux. En semaine après l'école et le mercredi, les enfants de 4 à 16 ans ont le choix entre une trentaine d'activités : judo, patinage, cirque, capoeira, tir à l'arc, moto, bicross, escalade, roller hockey... Cela commence même dès 18 mois avec la "baby gym" !

Encadrés par des éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives et des éducateurs d'associations partenaires, les enfants découvrent de façon ludique et sans esprit de compétition les fondements d'une discipline qu'ils pourront avoir envie de pratiquer ensuite en club.

L'année scolaire est découpée en trois périodes. Pas de place pour la monotonie : au bout de dix séances, on change d'activité ! Un fonctionnement idéal pour les enfants qui n'ont pas encore d'idée arrêtée sur un sport. On peut également essayer plusieurs activités au cours d'une même période, c'est à la carte !

Afin de favoriser l'accès du plus grand nombre à la pratique sportive, la Ville de Châteauroux met en place des tarifs très attractifs, notamment pour les familles à faibles revenus. Il n'y a pas non plus de frais supplémentaires, les équipements nécessaires étant fournis.

Dans un souci de continuité des pratiques pluridisciplinaires, l'EMS organise également des stages multi-activités lors des vacances scolaires sous le nom de la Sénatorerie ou « Séna ». Un nom bien connu des Castelroussins et qui évoque quantité de bons souvenirs aux générations qui l'ont fréquenté.

Sportivement,

Gil Avérous,
Maire de Châteauroux
et Président de
Châteauroux Métropole

Denis Mérigot,
Maire-adjoint
délégué aux
sports

Le dispositif

L'École municipale des sports (EMS) est ouverte aux enfants âgés de 18 mois à 16 ans habitant Châteauroux ou les communes environnantes.

L'EMS propose des activités multisports regroupées en cycle de dix séances chaque trimestre pendant la période scolaire et des semaines multi-activités pendant les petites vacances (sauf Noël) et les vacances d'été (trois semaines).

Prêt des équipements nécessaires à la pratique des activités.

L'EMS est un lieu passerelle vers une activité en club.

Les objectifs

- ⊗ Favoriser l'initiation et l'éducation sportive.
- ⊗ Développer les capacités et aptitudes motrices chez les plus petits.
- ⊗ Donner la possibilité à l'enfant de découvrir une palette d'activités physiques et sportives.
- ⊗ Permettre l'épanouissement individuel et l'apprentissage dans un cadre ludique.

Quand ?

- ⊗ Du lundi au vendredi après l'école de 17h à 18h30.
- ⊗ Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

Où ?

Sur les différentes installations sportives de la Ville.

L'encadrement

Il est assuré par les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) de la Ville de Châteauroux et les éducateurs des clubs sportifs partenaires.

Les tarifs

Les tarifs sont dégressifs : moins de 20 € pour une activité dans le trimestre (soit moins de 2 € la séance) et moins de 30 € pour trois activités à l'année pour les enfants de Châteauroux (soit moins d'1,50 € la séance).

Quotient familial CAF moins de 400 €.

Inscriptions

Du 1^{er} septembre 2020 au 31 mai 2021 sur le site :

www.chateauroux-metropole.fr

 « Les services »

 « Mon enfant »

Renseignements : 02 54 34 00 28

En fonction des places disponibles, les familles peuvent prendre rendez-vous avec le régisseur Frédérique Carette au 06 15 53 41 02.

À chaque trimestre
une nouvelle activité !



La Sénatorerie

La Sénatorerie ou “Séna” est un Accueil de loisirs sportif sans hébergement (ALSH) pour les jeunes âgés de 8 à 16 ans. Les activités sont à dominante sportive et récréative.

⊗ La “Petite Séna”

Une semaine pendant les vacances d’automne, d’hiver et de printemps.

Multi-activités du lundi au vendredi + séjours d’une semaine hors département. L’accueil a lieu sur le site de La Margotière.

⊗ La “Séna”

Trois semaines en juillet.

Multi-activités du lundi au jeudi et une sortie hors Châteauroux le vendredi. L’accueil a lieu sur le site de Belle-Isle.

Les activités proposées :

⊗ Cirque ⊗ Accro sport ⊗ Trampoline ⊗ Fitball ⊗ Mini moto ⊗
⊗ VTT ⊗ Bicross ⊗ Activités nautiques (kayak, voile) ⊗ Tennis
⊗ Speedminton ⊗ Jeux de raquettes ⊗ Course d’orientation
⊗ Équitation ⊗ Escalade ⊗ Escal’arbre ⊗ Golf ⊗ Animation
subaquatique ⊗ Cuisine ⊗ Tournois de beach (beachsoccer,
sandball, rugby, volley) ⊗ Sports collectifs et grands jeux
sportifs ⊗ Tir à la carabine laser ⊗ Tir à l’arc ⊗

et aussi...

⊗ Sites de pleine nature ⊗ Bases départementales ⊗ Stages
sportifs ⊗ Bowling ⊗ Parcs animaliers ⊗ Parcs d’attractions ⊗
Bases nautiques ⊗

Renseignements : 02 54 34 00 28

Inscriptions

Pour simplifier vos démarches, les inscriptions (à la semaine) se font uniquement en ligne *via* le site Internet :

www.chateauroux-metropole.fr

PLANNING DE L'EMS

Du 28 septembre au 19 décembre 2020

LUNDI			
6 à 12 ans	17h - 18h30	Capoeira	Saint Jean-de-Bosco
8 à 10 ans	17h00 - 18h15	Judo	M.-Cerdan
8 à 10 ans	17h - 18h30	Pétanque, mölkky	Boulodrome
8 à 11 ans	17h - 18h30	Sports Collectifs	J.-Ferry
8 à 12 ans	16h45 - 18h15	Natation	Piscine à vagues
8 à 13 ans	18h30 - 20h	Roller hockey	Jablonsky

MARDI			
6 à 7 ans	17h - 18h30	Handball	J. Monnet
6 à 8 ans	17h15 - 18h30	Tennis de table	G.-Faurt
8 à 10 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	Ampère
8 à 11 ans	16h45 - 18h	Tennis de table	Mondon

MERCREDI			
18 mois 3 ans	10h - 12h	Baby Gym	Saint-Denis
4 ans	15h45 - 16h30	Baby sports	Saint-Denis
5 ans	11h15 - 12h	Jeux de ballon	Mondon
6 à 7 ans	10h30 - 11h15	Jeux de ballon	Mondon
5 ans	15h - 15h45	Baby sports	Saint-Denis
6 à 13 ans	14h - 15h	Gymnastique	Saint-Denis
8 à 9 ans	9h30 - 11h	Basket	J. -Ferry
8 à 11 ans	14h - 16h	Golf	Plaine des Sports
8 à 12 ans	9h - 12h	Natation	Piscine à vagues
8 à 14 ans	14h30 - 16h30	Bicross	Plaine des Sports
9 à 10 ans	10h - 11h30	Moto 110	Notz
9 à 11 ans	14h - 15h30	Tennis de table	G.-Faurt
11 à 14 ans	14h - 15h30	Moto 110	Notz
14 à 16 ans	16h - 17h30	Sport ados	J.-Ferry

JEUDI			
6 à 11 ans	17h - 18h30	Trampoline	Saint-Denis
9 à 10 ans	17h - 18h30	Escalade	M.-Cerdan
Agents	17h - 18h30	Entretien physique	J.-Monnet

VENDREDI			
10 à 14 ans	17h30 - 19h	Course d'orientation	Belle-Isle

Du 4 janvier au 27 mars 2021

LUNDI

6 à 7 ans	17h - 18h15	Judo	M.-Cerdan
6 à 12 ans	17h - 18h30	Capoeira	Saint Jean-de-Bosco
8 à 11 ans	17h - 18h30	Jeux de raquettes	J.-Ferry
8 à 12 ans	16h45 - 18h15	Natation	Piscine à vagues
8 à 13 ans	18h30 - 20h	École de patinage	Jablonsky
9 à 12 ans	17h - 18h30	Cirque	Touvent

MARDI

6 à 7 ans	17h - 18h30	Flag foot	J.-Monnet
6 à 8 ans	17h - 18h30	Tennis de table	G.-Faurt
8 à 11 ans	16h45 - 18h	Athlé	Mondon
10 à 12 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	Ampère

MERCREDI

18 mois 3 ans	10h - 12h	Baby Gym	Saint-Denis
4 ans	15h45 - 16h30	Baby sports	Saint-Denis
5 ans	11h15 - 12h	Athlé	Mondon
5 ans	15h - 15h45	Baby sports	Saint-Denis
6 à 7 ans	10h30 - 11h15	Athlé	Mondon
6 à 13 ans	14h - 15h	Gymnastique	Saint-Denis
8 à 9 ans	9h30 - 11h	Handball	J.-Ferry
8 à 11 ans	14h - 16h	Sports collectifs	Plaine des sports
8 à 12 ans	9h - 12h	Natation	Piscine à vagues
10 à 16 ans	16h - 17h30	Initiation haltérophilie	Saint-Denis
14 à 16 ans	16h - 17h30	Sport ados	J.-Ferry

JEUDI

6 à 11 ans	17h - 18h30	Gymnastique	Saint-Denis
11 à 16 ans	17h - 18h30	Escalade	M.-Cerdan
Agents	17h - 18h30	Entretien physique	J.-Monnet

Du 30 mars au 19 juin 2021

LUNDI

6 à 8 ans	17h00 - 18h30	Vélo	La Margotière
6 à 12 ans	17h - 18h30	Capoeira	Saint Jean-de-Bosco
8 à 11 ans	17h - 18h30	Athlé	La Margotière
8 à 12 ans	16h45 - 18h15	Natation	Piscine à vagues
8 à 13 ans	18h30 - 20h	École de patinage	Jablonsky
9 à 11 ans	17h - 18h30	Course d'orientation	Belle-Isle

MARDI

6 à 7 ans	17h - 18h30	Basket	J.-Ferry
6 à 8 ans	17h15 - 18h30	Tennis de table	G.-Faut
6 à 14 ans	18h - 19h30	Kayak	Base nautique
8 à 11 ans	16h45 - 18h	Sport collectif	Mondon

MERCREDI

18 mois 3 ans	10h - 12h	Baby Gym	Saint-Denis
4 ans	15h45 - 16h30	Baby sports	Saint-Denis
5 ans	11h15 - 12h	Jeux de socialisation	Mondon
5 ans	15h - 15h45	Baby sports	Saint-Denis
6 à 7 ans	10h30 - 11h15	Jeux de socialisation	Mondon
6 à 13 ans	14h - 15h	Gymnastique	Saint-Denis
8 à 9 ans	9h30 - 11h	Flag foot	J.-Ferry
8 à 11 ans	14h - 16h	Activités beach	Plaine des sports
8 à 12 ans	9h - 12h	Natation	Piscine à vagues
8 à 14 ans	14h30 - 16h30	Bicross	Plaine des sports
9 à 10 ans	10h - 11h30	Moto 110	Notz
9 à 12 ans	14h - 16h30	Golf	Villedieu (rdv piscine à vagues)
11 à 14 ans	14h - 15h30	Moto 110	Notz
14 à 16 ans	16h - 17h30	Sport ados	J.-Ferry

JEUDI

7 à 11 ans	17h - 18h30	Cirque	Saint-Denis
9 à 14 ans	17h - 18h30	VTT	La Margotière
Agents	17h - 18h30	Entretien physique	J.-Monnet