

**GUIDE
DE L'ÉCOLE
MUNICIPALE
DES SPORTS**



ÉDITO

Quelle(s) activité(s) sportive(s) pratiquer cette année ? Il n'est pas toujours facile de choisir ! L'École municipale des sports (EMS) a justement pour vocation de faire découvrir aux enfants de 4 à 16 ans différentes activités qui, si elles leur plaisent, pourront ensuite être pratiquées en club. Et pour les petits à partir de 18 mois, il y a les séances de baby gym.

Une quarantaine d'activités (trottinette, patinage, cirque, capoeira, sports collectifs, tir à l'arc, carabine laser, moto, bicross, escalade, roller hockey, etc.) est proposée tout au long de l'année durant le temps scolaire. Ces activités sont encadrées par des éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) et des éducateurs d'associations partenaires. Elles ont lieu après l'école et le mercredi.

Vous trouverez dans cette plaquette un programme prévisionnel qui sera mis à jour au cours de l'année en fonction du nombre d'inscrits par activité avec l'ouverture éventuelle de nouveaux créneaux. S'il est possible d'intégrer l'EMS à tout moment de l'année, l'inscription dès la rentrée sur deux ou trois périodes permet de bénéficier d'un tarif dégressif.

Afin de favoriser l'accès du plus grand nombre d'enfants à la pratique sportive, nous avons mis en place des tarifs attractifs à partir de deux euros la séance, notamment pour les familles à faibles revenus. Quel que soit le sport pratiqué, il est bon de préciser qu'il n'y a pas de frais supplémentaires, les équipements nécessaires étant fournis.

En complément, l'EMS organise des stages multi-activités d'une semaine lors des vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps et pendant trois semaines en juillet avec la Sénatorerie.

Sportivement.



Gil Avérous,
Maire de Châteauroux
et Président de
Châteauroux Métropole



Denis Mérigot
Maire-adjoint
délégué aux sports





L'École municipale des sports

Le dispositif est ouvert aux enfants âgés de 18 mois à 16 ans habitant Châteauroux ou les communes environnantes.



L'EMS propose des activités multisports regroupées en cycle de dix séances chaque trimestre pendant la période scolaire et des semaines multi-activités pendant les petites vacances (sauf Noël) et les vacances d'été (trois semaines).

Prêt des équipements nécessaires à la pratique des activités.

Les objectifs

-  Favoriser l'initiation et l'éducation sportive.
-  Développer les capacités et aptitudes motrices chez les plus petits.
-  Donner la possibilité à l'enfant de découvrir une palette d'activités physiques et sportives.
-  Permettre l'épanouissement individuel et l'apprentissage dans un cadre ludique.

Quand ?

-  Lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 17h.
-  Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

Où ?

Sur les différentes installations sportives de la Ville.

L'encadrement

Il est assuré par les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS) de la Ville de Châteauroux et les éducateurs des clubs sportifs partenaires.

Les tarifs

Moins de 2 € la séance !

L'inscription pour une activité (dix séances) sur une période est de **moins de 20 €**. Possibilité de s'inscrire à plusieurs activités sur une même période.

Les tarifs sont dégressifs : une inscription pour trois activités à l'année (une par période) revient à **moins de 30 €** (soit moins d'1,50 € la séance).

Ces tarifs s'appliquent aux familles domiciliées à Châteauroux.

Quotient familial CAF moins de 400 €.

Inscriptions

Du 1^{er} septembre 2021 au 31 mai 2022 sur le site

www.chateauroux-metropole.fr



👉 Activités

👉 Sports

👉 École municipale des sports

👉 Formulaire 2021/2022

👉 Demande d'inscription

Des pièces administratives sont à fournir lors de l'inscription.
Choix des activités à la carte (en fonction des places disponibles) pour un, deux ou trois trimestres.

Renseignements

02 54 34 00 28 - En fonction des places disponibles, les familles peuvent prendre rendez-vous avec le régisseur Frédérique Carette au 06 15 53 41 02.

À chaque trimestre une nouvelle activité !



Découvrir un sport sans engagement
et sans se ruiner

La Sénatorerie

La Sénatorerie ou "Séna" est un Accueil de loisirs sportif sans hébergement (ALSH) pour les jeunes âgés de 8 à 16 ans. Les activités sont à dominante sportive et récréative.

La "Petite Séna"

Une semaine pendant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps.

Multi-activités du lundi au vendredi + séjours d'une semaine hors département. L'accueil a lieu sur le site de La Margotière.

La "Séna"

Trois semaines en juillet.

Multi-activités du lundi au jeudi et une sortie hors Châteauroux le vendredi. L'accueil a lieu sur le site de Belle-Isle.

Les activités proposées

⊗ Cirque ⊗ Accro sport ⊗ Trampoline ⊗ Fitball ⊗ Mini moto ⊗ VTT ⊗ Bicross ⊗ Activités nautiques (kayak, voile) ⊗ Tennis ⊗ Speedminton ⊗ Jeux de raquettes ⊗ Course d'orientation ⊗ Équitation ⊗ Escalade ⊗ Escal'arbre ⊗ Golf ⊗ Animation subaquatique ⊗ Cuisine ⊗ Tournois de beach (beachsoccer, sandball, rugby, volley) ⊗ Sports collectifs et grands jeux sportifs ⊗ Tir à la carabine laser ⊗ Tir à l'arc ⊗

et aussi... ⊗ Sites de pleine nature ⊗ Bases départementales ⊗ Stages sportifs ⊗ Bowling ⊗ Parcs animaliers ⊗ Parcs d'attractions ⊗ Bases nautiques ⊗

Renseignements

02 54 34 00 28

Inscriptions

Pour simplifier vos démarches, les inscriptions (à la semaine) se font uniquement en ligne *via* le site

www.chateauroux-metropole.fr



 Activités

 Sports

 Petite Séna ou Sénatorerie

PLANNING DE L'EMS

Du lundi 20 septembre au vendredi 17 décembre 2021

LUNDI			
8 à 10 ans	17h - 18h15	Judo	Gymnase Marcel-Cerdan
8 à 11 ans	17h - 18h15	Sports Collectifs	Gymnase Jules-Ferry
8 à 12 ans	17h45 - 18h45	Capoeira	MLC Belle-Isle

MARDI			
7 à 9 ans	17h - 18h15	Natation	Piscine Firmin-Batisse
6 à 7 ans	17h - 18h15	Handball	Gymnase Jean-Monnet
8 à 11 ans	17h - 18h15	Jeux de raquettes	Gymnase Mondon
8 à 10 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	Gymnase Ampère
8 à 13 ans	18h30-20h	Roller hockey	Gymnase Jablonsky

MERCREDI			
18 mois à 3 ans	10h - 11h45	Baby Gym	Gymnase Saint-Denis
6 à 7 ans	10h - 11h	Jeux de ballon	Gymnase Mondon
5 ans	11h - 12h	Jeux de ballon	Gymnase Mondon
7 à 8 ans	10h - 11h	Natation	Balsan'éo
9 à 10 ans	11h-12h	Natation	Balsan'éo
9 à 10 ans	10h - 12h	Bicross/Trottinette	La Margotière
9 à 10 ans	10h - 11h30	Moto	Notz
6 à 13 ans	14h - 15h	Gymnastique	Gymnase Saint-Denis
4 à 5 ans	15h30 - 16h15	Baby sports	Gymnase Saint-Denis
8 à 11 ans	14h - 16h	Golf	Plaine des Sports
11 à 14 ans	14h - 15h30	Moto	Terrain de Notz

JEUDI			
6 à 11 ans	17h - 18h15	Trampoline / Carabine laser	Gymnase Saint-Denis
9 à 10 ans	17h - 18h15	Escalade	Gymnase Marcel-Cerdan

VENDREDI			
10 à 14 ans	17h30 - 19h	Course d'orientation	Belle-Isle



Du lundi 3 janvier au vendredi 25 mars 2022

LUNDI			
6 à 7 ans	17h - 18h15	Judo	Gymnase Marcel-Cerdan
8 à 11 ans	17h - 18h15	Jeux de raquettes	Gymnase Jules-Ferry
8 à 12 ans	17h45-18h45	Capoeira	MLC Belle-Isle

MARDI			
10 à 12 ans	17h - 18h15	Tir à l'arc	Gymnase Ampère
6 à 7 ans	17h - 18h15	Football	Gymnase Jean-Monnet
8 à 10 ans	17h - 18h15	Natation	Piscine Firmin-Batisse
8 à 10 ans	17h - 18h15	Athlétisme	Gymnase Mondon
8 à 13 ans	17h45 - 18h45	École de patinage	Gymnase Jablonsky

MERCREDI			
6 à 7 ans	10h - 11h	Athlétisme	Gymnase Mondon
5 ans	11h - 12h	Athlétisme	Gymnase Mondon
7 à 8 ans	10h - 11h	Natation	Balsan'éo
8 à 10 ans	11h - 12h	Natation	Balsan'éo
18 mois à 3 ans	10h - 11h45	Baby Gym	Gymnase Saint-Denis
9 à 10 ans	10h - 12h	Carabine laser	Gymnase Jules-Ferry
6 à 13 ans	14h - 15h	Gymnastique	Gymnase Saint-Denis
8 à 11 ans	14h - 16h	Sports collectifs	Plaine des Sports
4 à 5 ans	15h30 - 16h15	Baby sports	Gymnase Saint-Denis
10 à 16 ans	16h - 17h30	Haltérophilie (initiation)	Gymnase Saint-Denis

JEUDI			
6 à 11 ans	17h - 18h15	Gymnastique / Accrosport	Gymnase Saint-Denis
11 à 16 ans	17h - 18h15	Escalade	Gymnase Marcel-Cerdan



Du lundi 28 mars au vendredi 24 juin 2022

LUNDI			
6 à 8 ans	17h - 18h15	Vélo	La Margotière
8 à 11 ans	17h - 18h15	Athlétisme	La Margotière
8 à 12 ans	17h45 - 18h45	Capoeira	MLC Belle-Isle

MARDI			
8 à 11 ans	17h-18h15	Sport collectifs	Gymnase Mondon
6 à 7 ans	17h - 18h15	Basket	Gymnase Jean-Monnet
8 à 10 ans	17h - 18h15	Natation	Piscine Firmin-Batisse
6 à 14 ans	18h - 19h30	Kayak	Base nautique
8 à 13 ans	18h30-20h	École de patinage	Gymnase Jablonsky

MERCREDI			
6 à 7 ans	10h - 11h	Jeux de socialisation	Gymnase Mondon
5 ans	11h - 12h	Jeux de socialisation	Gymnase Mondon
9 à 10 ans	10h - 12h	Bicross/Trottinette	La Margotière
7 à 8 ans	10h - 11h	Natation	Balsan'éo
6 à 7 ans	11h - 12h	Natation	Balsan'éo
18 mois à 3 ans	10h - 11h45	Baby Gym	Gymnase Saint-Denis
9 à 10 ans	10h - 11h30	Moto	Terrain de Notz
6 à 13 ans	14h - 15h	Gymnastique	Gymnase Saint-Denis
4 à 5 ans	15h30 - 16h15	Baby sports	Gymnase Saint-Denis
8 à 11 ans	14h - 16h	Activités beach	Plaine des Sports
11 à 14 ans	14h - 15h30	Moto	Terrain de Notz

JEUDI			
7 à 11 ans	17h - 18h15	Cirque/double dutch (corde à sauter)	Gymnase Saint-Denis
9 à 14 ans	17h - 18h15	VTT	La Margotière

