

MERCREDI 9 NOVEMBRE 2016

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# Soirée aqua détente à la piscine à vagues

Une soirée aqua détente est organisée à la piscine à vagues le **vendredi 18 novembre 2016**, réservée aux adultes uniquement.

### Déroulement de la soirée

À partir de 18h, des démonstrations d'aquagym et d'aquabike en musique seront proposées au public, renforcées par des jeux de lumières. À 21h15, le côté détente s'invitera avec des séances de réflexologie plantaire, de yoga et de relaxation aquatique.

### Déroulement de la soirée

Les animations débuteront à 17h30. Pour des raisons de sécurité, les portes du hall d'accueil seront fermées à partir de 21h15. Les vestiaires et les casiers seront à disposition le temps de la soirée. Toute sortie effectuée sera définitive. Le tarif de la soirée est de 6,60 €.

Afin de profiter pleinement des animations, le port d'un maillot de bain, d'un tee-shirt ou d'une tenue de plage est conseillé.

Sur le bord du bassin, les chaussures de ville sont strictement interdites.



---

### CONTACT PRESSE

Marine Cazy

marine.cazy@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 26

www.chateauroux-metropole.fr

## Planning des animations

17h30 – 17h50 : baignade libre, inscriptions aquabike

18h – 18h30 : aquabike

18h30 – 19h : aquagym grand bain

19h – 19h30 : aquabike

19h30 – 20h : aquagym

20h – 20h30 : aquabike

20h30 – 21h : aquagym

21h – 21h15 : jus de fruits offert

21h15 – 23h : ateliers réflexologie plantaire (association Ervé), modelage, yoga et relaxation dans l'eau.

---

### CONTACT PRESSE

Marine Cazy

[marine.cazy@chateauroux-metropole.fr](mailto:marine.cazy@chateauroux-metropole.fr)

02 54 08 34 26

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)