



CHÂTEAUROUX
Métropole

Jeudi 6 octobre 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine du goût Du 10 au 14 octobre 2016

Le thème retenu cette année pour la 9^e édition locale de la semaine du goût est « *Fruits et légumes anciens et / ou oubliés* ».

Le collectif organisateur

Il se compose du centre socioculturel Saint-Jean / Saint-Jacques, du centre socioculturel Saint-Christophe et de l'épicerie solidaire « Un geste », (de la pension de famille Soliha, la MGEN, le cinéma Apollo, Cap Logement (UDAF), Les potagers de Velles (solidarité accueil), la Banque alimentaire, la bibliothèque Saint-Jean, le Réseau périnatalité de l'Indre, la restauration municipale, le collège Rosa-Parks, l'école maternelle Michelet, le lycée des Charmilles, le CFA des métiers, la Mission locale, le CODES 36, le conseil de grand quartier Saint-Jacques, le foyer Blanche de Fontarce, Naturhouse, le CCAS, des bénévoles et bien d'autres.

Le programme

- > Au cours de la semaine, la restauration municipale proposera une **déclinaison de mets à base de fruits et légumes anciens et / ou oubliés**.
- > La bibliothèque Saint-Jean organisera **des lectures et des tables thématiques sur le sujet**. Ce sera l'occasion d'une diffusion des plaquettes et livrets de recettes du Réseau périnatalité de l'Indre. La projection d'un film d'animation réalisé par les résidents de la pension de famille Soliha sera également proposée à la bibliothèque.
- > Le réseau périnatalité de l'Indre, qui se situe au Centre hospitalier proposera **l'exposition d'une BD sur l'allaitement dans le hall de la maternité du 11 au 14 octobre**. Le réseau organise également :
 - un **café-partage le mercredi 12 octobre** matin avec les adhérentes du Réseau : discussion autour de l'allaitement, retour d'expérience...
 - Un **stand d'information jeudi 13 octobre** dans le hall de la maternité.

CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 36

www.chateauroux-metropole.fr

- Une **réunion d'information sur l'allaitement pour les futures mamans le vendredi 14 octobre**, de 14h à 16h, au Réseau.

> **Plus de 300 enfants sont attendus pour les séances de cinéma.** Les projections seront accompagnées de divers mets : cake aux carottes, sablés aux betteraves et aux noix, sablés aux noix, muffins aux panais... Bénévoles de la MGEN, du centre socioculturel Saint-Jean, de Soliha et jeunes apprentis du CFA se relaieront pour assurer le service et la dégustation auprès des enfants.

> **Sur le marché Saint-Jean**, outre les informations sur l'alimentation fournies par le CODES et le Réseau périnatalité de l'Indre, une **démonstration de légumes de saison sera proposée par Les potagers de Velles et des mets seront à déguster** : soupes diverses et variées, mets venus d'ailleurs madeleines au panais, crêpes farcies, tagines, pizzas turques, crème de topinambours... Toutes ces recettes seront mises à disposition sur le stand du marché.

[Les animations, jour après jour](#)

Lundi 10 octobre

« *Partage et plaisir de faire ensemble* » seront les fils conducteurs des cuisines ouvertes de l'école maternelle Michelet, du collège Rosa-Parks, du foyer Blanche de Fontarce et de la pension de famille Soliha, rue des Nations.

À 9h30 : séance ciné-dégustation, découverte de saveurs et plaisir du goût au cinéma Apollo, en partenariat avec la MGEN et ses adhérents (les mets dégustés seront réalisés par le centre socioculturel Vaugirard (50 enfants sont attendus).

Mardi 11 octobre

Le même thème « *Partage et plaisir de faire ensemble* » sera cette fois le fil conducteur des cuisines ouvertes de la pension de famille rue des Nations qui accueillera des élèves enCAP logement.

De 9h à 12h : animations sur le marché Saint-Jean. Transmission d'informations sur l'alimentation, démonstration de légumes de saison, information sur leur origine, leur mode de production, leurs spécificités (Les potagers de Velles).

Dégustation de mets : diversité des goûts et des saveurs à l'honneur (centre socioculturel Saint-Jean, collège Rosa-Parks, pension de famille Soliha, lycéens des Charmilles... Bénévoles, parents de l'école maternelle Michelet).

Sensibilisation à l'allaitement maternel, mais aussi à l'alimentation du tout-petit (Réseau périnatalité).

À 9h30 : séance au cinéma Apollo, en partenariat avec le collège Rosa-Parks, les bénévoles du centre socioculturel Saint-Jean et de la MGEN (91 enfants attendus).

CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 36

www.chateauroux-metropole.fr

Mercredi 14 octobre

De 9h à 12h : animations sur le marché Saint-Jacques organisées par le conseil de grand quartier Saint-Jacques, en partenariat avec les primeurs, le commerce biocoop et l'école le Grand-Poirier (jeux, dégustations de mets). Exposition de fruits et légumes, organisation d'un quizz, création d'un potager éphémère, vente de desserts / association *Talents en partage*.

Les espaces verts de la ville ont mis six bacs à disposition qui ont été cultivés par un voisin (oseille, fines herbes...). Les vergers éphémères comprendront des arbres fruitiers (poirier, pommier, figuier...) Le magasin Bio coop proposera également un jus de pomme bio. Accueil des élèves de l'école Le Grand-Poirier.

À noter que les surplus seront redonnés au restaurant solidaire l'Assiette.

À 9h30 : séance au cinéma, en partenariat avec le collège Rosa-Parks, le centre socioculturel Saint-Jean, la pension de famille Soliha et la MGEN (69 enfants attendus).

Jeudi 13 octobre

À 9h30 : séance au cinéma Apollo, en partenariat avec le CFA des métiers, le centre socioculturel Saint-Jean, la MGEN (113 enfants attendus).

Contact Semaine du goût : Atelier Santé Ville au 06 21 93 50 50.

Contact centre socioculturel Saint-Jean – Saint-Jacques :

Cécilia Miguet au 02 54 60 38 60

CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 36

www.chateauroux-metropole.fr