



CHÂTEAUROUX  
Métropole

Mardi 9 mai 2017

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# En mai, « santé vous bien » !

Pour la 4<sup>e</sup> année, la maison de quartier Est, située 1 rue Jules-Massenet à Châteauroux, en partenariat avec le collectif « Accès aux soins et aux droits » du Contrat local de santé, soutient et organise du 15 au 24 mai 2017 plusieurs manifestations de santé dans le cadre de son édition : En mai, « santé vous bien » !

### Faciliter, favoriser une information de proximité en santé

De multiples partenaires participent à cette action : la maison de quartier Est, le Centre d'information du droit des femmes et des familles, le réseau périnatalité du Centre hospitalier, la Protection maternelle infantile du Conseil départemental, le service de Santé publique de Châteauroux Métropole, Alis 36 & le CICAT-ANPAA 36, le réseau Respire, la Fédération des diabétiques de l'Indre, le CREDEP, l'Association solidaire 1 Geste, l'Association Club de marche du Fontchoir / Saint-Denis, l'Association Bien-être en Berry, l'Établissement français du sang, la pension de famille Soliha.

### Focus sur quelques rendez-vous de « santé vous bien »

- *Questionnaire sur la santé*

Suite à l'observation, par différents intervenants sur la maison de quartier Est, d'une moindre mobilité active des enfants, des enquêtes sur les modes de déplacement des élèves entre les écoles (Jean-Zay, Jean-Moulin et Le Colombier) et le domicile ont été mises en place.

Des questionnaires ont été réalisés auprès des enfants, puis des parents.

L'analyse des résultats ayant été effectuée, la restitution est organisée **le 23 mai 2017, de 18h à 20h à la Maison de quartier Est**, au cours d'une réunion avec les parents d'élèves et en présence de Dominique Cotillon-Dupoux, maire-adjointe déléguée à la Santé publique et à l'Hygiène et Roland Vrillon, maire-adjoint délégué aux Travaux, à la Voirie et au Cadre de vie.

---

#### CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

[amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr](mailto:amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr)

02 54 08 34 36

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)

Il s'agit de présenter les résultats du questionnaire, de recueillir les remarques et de réfléchir aux perspectives d'actions et d'aménagements pour favoriser les mobilités actives et ainsi permettre à tous de vivre en meilleure santé.

- *Les actions d'Alis 36*

En partenariat avec l'épicerie solidaire « 1 geste », le service de prévention IST-VIH-Hépatites de l'ANPAA 36 sera présent lors de la distribution alimentaire qui aura lieu **lundi 15 mai, de 13h15 à 17h, au sein de la Maison de quartier Est**. Les personnes venues pour cette distribution auront la possibilité de partager un café et ou d'échanger avec la chargée de prévention autour de la thématique vie affective et sexuelle ou plus spécifiquement sur les IST et les moyens de prévention. Des documentations spécifiques et des préservatifs seront également mis à disposition.

- *Les actions de l'Anpaa 36*

Les chargés de prévention de l'ANPAA36 se proposent d'intervenir à destination des enfants accueillis lors du CLAS de la maison de quartier Est.

Ils seront donc présents **mardi 16 mai et jeudi 18 mai, à partir de 17h, à la maison de quartier Est** afin de proposer aux jeunes un temps d'échange par le biais d'un outil pédagogique nommé « Les amis de mon jardin ».

Au travers de deux contes mettant en scène des légumes aux prises avec leurs histoires personnelles et des réalités sociales de la vie, de nombreux thèmes seront abordés : le mensonge, la tricherie, la discrimination, le mal être, la violence, l'amitié, l'entraide, la fête...

L'histoire permettra aux enfants de faire ressortir des préoccupations de façon rassurante, de reconnaître et analyser les similitudes entre les situations des légumes et les situations auxquelles on peut parfois être confrontés, puis de discuter ouvertement afin d'acquérir une certaine confiance en leur capacité à surmonter des situations de la vie.

- *Projection d'un documentaire suivi d'un échange « Chacun tout le monde » à la pension de famille Soliha*

Le synopsis : la pension de famille Soliha Indre réalise un documentaire sur l'un de ses résidents, Thierry. Ce film, d'une durée de 30 minutes se propose de suivre Thierry dans son quotidien à la pension de famille et en dehors (sorties, rituels, hôpital de jour...) à travers l'évocation de son parcours. Il a longtemps mené une vie « normale », marié, des enfants, chef d'équipe dans une entreprise. Puis un mal être s'est installé sans qu'il puisse définir d'où il venait. Puis une addiction à l'alcool qui a mis en péril son équilibre familial et professionnel. Puis la chute. Jusqu'au diagnostic : Thierry est bipolaire. Il a connu la chute et la rupture brutale avec tout ce qu'il avait construit. Aujourd'hui, il pose un regard lucide sur son parcours et sur ce qu'il est devenu...

---

## CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

[amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr](mailto:amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr)

02 54 08 34 36

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)

## Programmation :

Date	Horaires	Intitulé	Public	Animation
Lundi 15 / 05	13h15 / 17h	En partenariat avec l'Épicerie solidaire « 1 geste » : présence d'une animatrice santé pour des échanges et des informations autour de la thématique vie sexuelle et affective, dépistages VIH, Hépatites, IST et moyens de prévention. Des documentations spécifiques et des préservatifs seront également mis à disposition.	Adultes	Alis 36
Mardi 16	10h / 12h	<b>« Parlons BB... »</b> Une sage-femme et une infirmière de la PMI répondent aux questions que pose l'arrivée d'un BB dans « un foyer ».	Parents, grands-parents, toute personne accueillant ou ayant la responsabilité d'un bébé.	PMI, Réseau périnatalité
	14h15h / 16h	<b>Visite commentée de l'exposition sur les violences faites aux femmes et jeux de lois</b> ( <i>histoire, politique, famille, travail</i> ) - mieux comprendre l'histoire des lois et des droits. Animation par une juriste du CIDFF.	Adultes	CIDFF
	17h / 18h15	<b>Au bout du Conte : « Les amis de mon jardin »</b> Au travers de deux contes mettant en scène des légumes aux prises avec leurs histoires personnelles et des réalités sociales de la vie, de nombreux thèmes seront abordés : le mensonge, la tricherie, la discrimination, le mal être, la violence, l'amitié, l'entraide, la fête... L'histoire permettra aux enfants de faire ressortir des préoccupations de façon rassurante, de reconnaître et analyser les similitudes entre les situations des légumes et les situations auxquelles on peut parfois être confrontés, puis de discuter ouvertement afin d'acquiescer une certaine confiance en leur capacité à surmonter des situations de la vie.	Enfants du CLAS Bénévoles Parents	CICAT
Jeudi 18	9h / 11h	<b>Santé en Marche</b> Par le CREDEP (Centre de dépistage des cancers sein et colon) et l'AFD 36 (Association des diabétiques de l'Indre) : une diététicienne et une infirmière s'associeront à la marche afin de pouvoir échanger et répondre à toutes questions concernant les dépistages.	Enfants du CLAS Bénévoles Parents	CICAT

### CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

[amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr](mailto:amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr)

02 54 08 34 36

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)

		Présence d'une chargée de mission de l'EFS (don du sang, de plasma...)  Un stand d'informations sera ouvert à tous tout au long de la matinée devant la Maison de quartier et des tests gratuits de dépistage du diabète seront proposés.		
	17h / 18h15	<b>Au bout du Conte</b> Animations, échanges dans le cadre de l'accompagnement scolaire. Réflexions autour de l'amitié.	Club de marche Tout public	CREDEP, AFD 36, EFS
<b>Samedi 20</b>	15h30 / 17h	<b>Fête du quartier : stand santé et informations (ressources documentaires)</b> Présence de la chargée de mission EFS : information sur le don du sang, de plasma ...	Ouvert à tous	Maison de quartier Est, Association des diabétiques de l'Indre (sous réserve)
<b>Dimanche 21</b>	10h / 18h	<b>Journée découverte « Bien-être en Berry » : conférences et ateliers collectifs, ateliers découvertes individuels</b> Programme : <a href="http://www.bientreenberry.fr">www.bientreenberry.fr</a> Renseignements : 06 63 52 47 56	Ouvert à tous	Bien-être en Berry
<b>Lundi 22</b>	17h / 18h	<b>EFS - Établissement français du don de sang :</b> temps d'échanges et d'informations sur le don du sang, de plasma, de moelle osseuse...	Ouvert à tous	EFS et maison de quartier Est
<b>Mardi 23</b>	9h / 12h  18h / 20h	<b>« Psy propos »</b> Information sur les notions de déprime, dépression, stress, anxiété.  Sur inscription: <a href="mailto:corinne.bordin@chateauroux-metropole.fr">corinne.bordin@chateauroux-metropole.fr</a> 06 21 93 50 50  Action citoyenne et santé, santé et activités physiques pour les enfants, aménagements publics pour faciliter la mobilité : trajets maison école, rencontre publique et retour du diagnostic réalisé par la Santé publique et la maison de quartier Est.  Avec Dominique Cotillon-Dupoux, maire-adjointe déléguée à la Santé publique et à l'Hygiène et Roland Vrillon, maire-adjoint délégué aux Travaux, à la Voirie et au Cadre de vie.	Professionnels de la structure Partenaires médico-sociaux  Ouvert à tous	Psychologue RESPIRE  Maison de quartier Est et service de Santé publique Châteauroux métropole

## CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

[amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr](mailto:amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr)

02 54 08 34 36

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)

<b>Mercredi 24</b>	14h / 17h	<b>« Psy propos »</b>  Diffusion du documentaire « <i>Chacun tout le monde</i> ». Film de 30 minutes, portrait parcours de vie et apparition d'une pathologie « parfois la maladie comme marqueur du destin ».  Pour échanger : la pension de Famille Soliha, l'équipe Respire, le Dr Moreau.	Ouvert à tous	Coordinatrice ASV / CLS, Réseau RESPIRE, et le Dr Moreau, psychiatre
--------------------	-----------	---	---------------	--

---

## CONTACT PRESSE

Amélie Tissot

[amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr](mailto:amelie.tissot@chateauroux-metropole.fr)

02 54 08 34 36

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)