



**CHÂTEAUROUX**  
Métropole

JEUDI 5 OCTOBRE 2017

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# Semaine du goût Du 9 au 13 octobre

Le thème retenu cette année pour la 10<sup>e</sup> édition locale de la semaine du goût est « fruits et légumes de saison, épices et condiments ».

### Le collectif organisateur de plus de 24 membres

Il se compose du foyer les Écureuils Blanche de Fontarce, du CFA, du lycée Les Charmilles, du collège Rosa-Parks, de l'école maternelle Michelet, du centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques, de la médiathèque Équinoxe et la bibliothèque Saint-Jean, du SAMSAH 36, de la pension de famille Soliha, du CCAS, de la banque alimentaire, du médiateur culturel de Châteauroux Métropole, du cinéma l'Apollo, des potagers de Velles, du CAP logement, du GEM Cap 36, du CODES 36, de la MGEN, du conseil de grand quartier Saint-Jacques, des jardins familiaux castelroussins, de la restauration municipale, du pôle médiation et insertion, de l'association l'ail des ours, des bénévoles et bien d'autres.

### Un programme culinaire qui invite à la découverte

- Au cours de la semaine, la restauration municipale proposera une déclinaison de mets à base de deux épices par jour, dans deux plats distincts :
  - baies de genevièvre et cannelle le lundi,
  - paprika et cumin le mardi,
  - clou de girofle et épices du pain d'épice le mercredi,
  - coriandre et curry le jeudi,

---

#### CONTACT PRESSE

Marine Cazy

marine.cazy@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 26

www.chateauroux-metropole.fr

- colombo et poivre le vendredi.
- Le CFA des métiers est présent sur plusieurs temps forts : marché et salle de cinéma. Service et proposition de dégustations. Un atelier découverte sera partagé avec les résidents du foyer Les Écureuils.
- La MGEN soutient les séances de cinéma offerte aux enfants ainsi que des interventions du CODES dans les écoles qui le désirent. Ces bénévoles seront présents sur les cuisines ouvertes et les cinés dégustation.
- Cap Logement propose des temps de dégustation à ses résidents.
- Le pôle insertion et médiation et le centre socio-culturel Saint-Jean organisent une visite à la cuisine centrale de la Ville de Châteauroux.
- Le GEM Cap 36 anime une cuisine ouverte avec ses adhérents et sympathisants.
- Les élèves du lycée Les Charmilles vont à la rencontre des élèves de Blaise-Pascal pour des ateliers cuisine partagés.
- Entre le 10 et le 14 octobre, la médiathèque et la bibliothèque Saint-Jean proposent des ouvrages et des lectures en lien avec la semaine du goût.
- Au centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques est proposé
  - un atelier cuisine préparation pour le cinéma avec le pôle jeune du CSC Saint-Jean,
  - un atelier cuisine découverte avec ALSH Saint-Jean et Touvent.
- La résidence Isabelle du CCAS organise avec ses résidents :
  - un atelier du goût le mardi 10 octobre après-midi,
  - un menu berrichon le mercredi 11 octobre,
  - un atelier cuisine le jeudi 12 octobre.

## Les animations jour après jour

### Lundi 9 octobre

Toute personne désireuse de cuisiner peut rejoindre les ateliers « cuisines ouvertes » de l'école maternelle Michelet (journée), du centre socio-culturel Saint-Jean (de 14h à 17h), du SAMSAH (de 14h à 16h30), et de la pension de famille Soliha, rue des nations.

---

#### CONTACT PRESSE

Marine Cazy

marine.cazy@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 26

www.chateauroux-metropole.fr

### **Mardi 10 octobre**

De 9h à 12h : animations sur le marché Saint-Jean. Transmission d'informations sur l'alimentation, démonstration de légumes de saison, dégustation de cocktails réalisés par les élèves du CFA accompagnée d'une exposition « L'acte de manger ».

De 14h à 17h, atelier « cuisine ouverte » au centre socio-culturel Saint-Jean / Saint-Jacques en présence des élèves du CFA.

### **Mercredi 11 octobre**

De 9h à 12h : animations sur le marché Saint-Jacques organisées par le conseil de grand quartier Saint-Jacques en partenariat avec les jardins familiaux castelroussins. Exposition « Le sel dans tous ses états, les condiments ».

De 9h à 10h30 : séance au cinéma Apollo et petit déjeuner « découverte de saveurs » en partenariat avec les élèves du collège Rosa-Parks.

De 14h à 16h : atelier cuisine au Mug à la pension de famille rue des nations.

### **Jeudi 12 octobre**

De 9h à 10h30 : séance au cinéma Apollo et petit déjeuner « découverte de saveurs ».

14h : jeux des saveurs « épices et condiments » organisés par le SAMSAH et le CODES.

De 15h à 21h : Disco soup (réalisation et partage collectif d'une soupe accompagnée d'animation musicale aux Rives de l'Indre).

### **Vendredi 13 octobre**

De 9h à 10h30 : séance au cinéma Apollo et petit-déjeuner « découverte de saveurs ».

De 15h30 à 17h : visite commentée de la serre permaculture à l'école de Luant (inscription auprès de l'association L'ail des ours au 07 50 43 09 72).

*Contact Semaine du goût : Atelier Santé ville au 06 21 93 50 50.*

---

#### **CONTACT PRESSE**

Marine Cazy

marine.cazy@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 34 26

www.chateauroux-metropole.fr