

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine du goût du 4 au 11 octobre 2019



Le thème retenu cette année pour la 12^e édition locale de la semaine du goût est « *Fruits et légumes de saison & produits de la ferme* »

Le collectif organisateur composé d'un noyau de fidèles et de nouveaux participants sera au rendez-vous sur différents sites :

Né dans le cadre de l'Atelier Santé Ville de Châteauroux Métropole il se compose du centre socioculturel Saint-Jean / Saint-Jacques (ACGCS) de la

CONTACT PRESSE

Christophe Le Bris

christophe.lebris@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 33 19

www.chateauroux-metropole.fr

pension de famille Soliha, la MGEN, le cinéma Apollo, Les potagers de Velles (solidarité accueil), la Banque alimentaire, la restauration municipale, le collège Rosa-Parks, l'école maternelle Michelet, le CFA des métiers, le CODES 36, le conseil de quartier Saint-Jacques, le conseil de quartier Vaugirard saint Christophe, l'association l'ail des ours de l'uant, le CIVAM du CARROIR des bénévoles et bien d'autres.

Son programme et ses rendez-vous historiques :

> Au cours de la semaine, la restauration municipale proposera une **déclinaison de mets en référence aux produits de la ferme en s'appuyant sur des fournisseurs locaux.**

> **Plus de 300 enfants sont attendus pour les cinés dégustations qui accompagneront la projection du film *Les contes de la ferme*.** Les projections seront accompagnées de divers mets sucrés salés et de nouvelles saveurs à découvrir. Bénévoles du centre socioculturel Saint-Jean Saint-Jacques, de Soliha et de jeunes apprentis du CFA se relaieront pour assurer le service et la dégustation auprès des enfants.

> **Les habitants et les enfants ont rendez-vous à deux Stands de dégustations sur l'espace public : l'un au marché à Saint-Jean du mardi, et l'autre sur le marché de Saint-Christophe le jeudi**

Avec :

- *informations sur l'alimentation fournies par le CODES,*
- *démonstration de légumes de saison proposée par les potagers de Velles ,*
- *mets à déguster : soupes diverses et variées, mets venus d'ailleurs animation des stands assurée par des collégiens de Rosa-Parks et des bénévoles du collectif.*
- *toutes ces recettes seront mises à disposition sur le stand du marché.*

Les classes du territoire sont invitées à venir déguster.

Les animations, jour après jour

Vendredi 4 octobre

À 9h30 : séance au cinéma l'Apollo, en partenariat avec le CFA des métiers qui assurera un service en habit.

Lundi 7 octobre

« *Partage et plaisir de faire ensemble* » sont les fils conducteurs de la cuisine ouverte pour l'occasion. (13h30/17h30) au **Centre socio culturel Saint-Jean / Saint-Jacques.**

Informations et inscriptions au 02 54 60 38 60.

À 9h30 : séance au cinéma l'Apollo, en partenariat avec le collectif organisateur et présence de bénévoles (120 enfants attendus).

CONTACT PRESSE

Christophe Le Bris

christophe.lebris@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 33 19

www.chateauroux-metropole.fr

Mardi 8 octobre

De 9h à 12h : animations sur le marché Saint-Jean. Transmission d'informations sur l'alimentation, démonstration de légumes de saison, information sur leur origine, leur mode de production, leurs spécificités (Les potagers de Velles).

Voici quelques idées de mets :

**Quiche d'automne : mélange sucré/salé qui allie les fruits de saison (poires et noix)aux produits de la ferme (fromage de chèvre, œuf et crème).*

**Gâteau sucré au fromage blanc.*

**Brick de bettes carde.*

**Petits fours au fromage de chèvre.*

Dégustation de mets : diversité des goûts et des saveurs à l'honneur (centre socioculturel Saint-Jean, collègue Rosa-Parks, pension de famille Soliha, Gem cap 36, SAMSAH 36, Bénévoles). Mais aussi informations santé & alimentation. À 9h30 : séance au cinéma l'Apollo, en partenariat avec le CFA des métiers qui assurera un service en habit.

Vendredi 11 octobre

De 9h à 12h : atelier du goût, les produits de la Ferme - animations organisées par le conseil de quartier Saint-Jacques. À noter que les surplus seront redonnés au restaurant solidaire l'Assiette

Animation « au goût du jour » :

Ateliers de cuisine au café Équinoxe - ouverts à tous : 12 places le matin et 12 places l'après-midi sur inscription – Café Équinoxe - Ils seront animés par les associations SOLIHA et cap Logement.

Inscriptions par courriel : Ida Line Besnard : ilbesnard@udaf36.unaf.fr

19h, Café Équinoxe - REPAS : Au goût du jour

AU MENU :

Verrines épicées au potimarron, tiramisu de betteraves, poulet et sa marinade accompagné de pommes de terre grenailles confites, poêlée de champignons, fromage blanc et sa note sucrée: miel, confitures maison.

Repas : venez déguster à 19 !

Réservations ouvertes à tous jusqu'au [mercredi 10 octobre 2019](#), inscription à l'accueil de l'hôtel de ville et / ou par téléphone : 06 21 93 50 50.

60 couverts – Paiement sur place : tarif du repas : 8 euros – (sur justificatifs - 5 euros tarif pour faibles revenus)

Au cours de la semaine - Ouverture du festival ALIMENTERRE

Contact Semaine du goût : Atelier Santé Ville au 06 21 93 50 50.

Contact centre socioculturel Saint-Jean – Saint-Jacques :

Cécilia Miguet au 02 54 60 38 60

CONTACT PRESSE

Christophe Le Bris

christophe.lebris@chateauroux-metropole.fr

02 54 08 33 19

www.chateauroux-metropole.fr