

Mercredi 12 janvier 2022

L'offre de l'atelier Passerelle s'étoffe en 2022

En cette nouvelle année, l'atelier Passerelle, qui fête ses dix ans d'existence, voit ses activités évoluer grâce aux moyens déployés dans le cadre du Ségur de la santé. Avec pour objectif de réduire les inégalités sociales de santé.

Ateliers artistiques.

Depuis janvier 2021, l'artiste peintre Jean-Marc Le Bruman anime des ateliers d'expression artistique chaque mardi après-midi. Un rendez-vous qui attire de nombreux participants en quête de bien-être et de lien social. En 2022, ce n'est plus un mais deux ateliers qui sont proposés. En plus du mardi, l'artiste ouvre un nouveau créneau le mercredi (hors vacances scolaires) de 14h à 17h. Ouvert à tous, sans inscription. Renseignements au 06 33 78 05 16.

Des rendez-vous bien-être.

Afin de prévenir les inégalités sociales de santé, des rendez-vous bien-être sont mis en place avec des praticiens :

- atelier art et bien-être et collage art avec Clara Basoni le deuxième lundi du mois, de 14h à 16h (8 places). Inscriptions au 06 84 18 30 39,
- atelier de sophrologie avec Fabrice Guiho le troisième lundi du mois de 14h à 16h (10 places). Inscriptions au 06 63 75 54 40,
- atelier d'écoute et de partage autour du soin esthétique avec Céline Le Saux le quatrième lundi du mois de 15h30 à 17h30 (8 places). Inscriptions au 06 79 79 00 86.

Infos pratiques.

Lundi 28 février, de 14h à 15h30, conférence animée par la diététicienne Céline Chaton-Rollin à l'atelier Passerelle (5 place Champagne - quartier Beaulieu). Renseignements à corinne.bordin@chateauroux-metropole.fr ou au 06 21 93 50 50.

CONTACT PRESSE

Guillaume Raymond
guillaume.raymond@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 34 56
www.chateauroux-metropole.fr