

Lundi 20 février 2023

Le défi sans écran(s) revient du 6 au 11 mars

Comme chaque année, une campagne de prévention sur le numérique, l'éducation et la santé est lancée avec notamment le défi Écran(s) à la diète. Une action ludique à laquelle participent de nombreux élèves d'école de l'agglomération Châteauroux Métropole.

Cinquième édition du Défi sans écran(s)

Les écrans et les connexions numériques (smartphones, tv, ordinateurs, réseaux sociaux) sont au cœur de nos vies, de notre quotidien.

C'est pourquoi, depuis 2019, le défi sans écran(s) a été impulsé dans le cadre du Contrat local de santé.

Il s'agit d'une campagne de prévention locale avec des outils imaginés et testés à partir des communes de Châteauroux Métropole et des écoles du territoire. Cette campagne nous invite à réfléchir à nos habitudes et à prendre conscience de la place du numérique dans nos vies.

Le but est simple : proposer aux élèves, mais aussi aux parents, le défi collectif de remplacer, pendant une semaine, le temps passé habituellement devant les écrans par des activités de découverte et de rencontre afin de partager des moments conviviaux voire festifs.

Les temps forts

→ Spectacles

La compagnie Les 3 cris propose un spectacle *Le poisson, la jeune fille et la lune* :

- Les 6, 7 et 8 mars : salle Édith-Piaf à Saint-Jean.
- Le 9 mars : maison de retraite Balsan.
- Le 10 mars : salle des fêtes de Coings.
- Le 11 mars : centre socioculturel Vaugirard.

CONTACT PRESSE

Marine Cazy
marine.cazy@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 34 26
www.chateauroux-metropole.fr

→ Conférence

Garder la maîtrise, c'est le titre de la conférence que donnera Olivier Duris, psychologue clinicien, docteur en psychopathologie et psychanalyse de l'association 3.6.9.12, **le lundi 6 mars à 18h30 à l'Asphodèle à le Poinçonnet**. Conférence qui traitera notamment des jeux vidéo et de leur attractivité.

Infos pratiques

Renseignements auprès du Contrat local de santé à l'adresse suivante corinne.bordin@chateauroux-metropole.fr ou au 06 21 93 50 50.

CONTACT PRESSE

Marine Cazy
marine.cazy@chateauroux-metropole.fr
02 54 08 34 26
www.chateauroux-metropole.fr