

SOCIAL

Self défense féminine non-violente

Vous avez peur, vous croyez que vous ne pouvez pas vous défendre ? Pourtant par des techniques simples et accessibles à toutes vous pouvez participer à garantir votre sécurité.

06 31 57 76 44

Issoudun, le jeudi 18h.

Vous avez peur, vous croyez que vous ne pouvez pas vous défendre ? Pourtant par des techniques simples et accessibles à toutes vous pouvez participer à garantir votre sécurité.

CHÂTEAUX MÉTROPOLE

Hôtel de ville

CS 80509

36012 Châteauroux Cedex

Ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 17h.