

Tous à vélo

L'opération "Tous à vélo" a pour objectif d'augmenter le nombre de pratiquants cyclistes et développer l'accès au vélo pour tous.

L'opération "Tous à Vélo" a pour objectif d'inspirer, d'éduquer et d'aider les personnes à utiliser la "mobilité active vélo" pour le travail et les loisirs afin d'améliorer leur santé et celle de la planète.



5 événements pour être
TOUS À VÉLO

CHATEAUX METROPOLE

CHATEAUX EN SELLE **SAMEDI 13 MAI**
BELLE-ISLE
SITE DE LA PRÉVENTION ROUTIÈRE
STAGE DE SÉCURITÉ, CONSEILS ÉQUIPEMENTS, APPRENTISSAGE ET CONTRÔLE SÉCURITÉ DE MATÉRIEL.

JOURNÉE MONDIALE DU VÉLO **SAM. 3 & DIM. 4 JUIN**
PARVIS ÉQUINOXE
PARCOURS JUSQU'AU CENTRE NATIONAL DE TIR SPORTIF
JOURNÉE MONDIALE DU VÉLO
VISITE DU SITE OLYMPIQUE
3 JUIN : DÉPARTS À 14H - ÉQUINOXE
4 JUIN : À 10H ET 14H - ÉQUINOXE.
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA DÉMARCHES EN LIGNE, EN FLASHANT LE QR CODE.

LA SEMAINE DU VÉLO **DU 7 AU 10 SEPTEMBRE 2023**
CONFÉRENCE À LA CHAPELLE DES RÉDEMPTEURISTES,
CHALLENGE INTERSCOLAIRE À LA PLAINE DE LA MARGOTIÈRE.
DANS LE CADRE DU FORUM DES ASSOCIATIONS :
CHATEAUX METROPOLE EN FÊTE À VÉLO ET ON SE BOUGE À VÉLO.

FEMMES À VÉLO **DIM. 15 OCTOBRE**
PARVIS ÉQUINOXE
PARCOURS JUSQU'À LA FORÊT DU FOINCHNET
DÉPART À 10H ET 14H
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA DÉMARCHES EN LIGNE, EN FLASHANT LE QR CODE.
STAGE DE SÉCURITÉ, ATELIERS PÉDAGOGIQUES, CONTRÔLE SÉCURITÉ ET RÉPARATIONS DE BASE.

DIVERSITÉ & INCLUSION **DIM. 19 NOVEMBRE**
PLAINE DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
STAGE DE SÉCURITÉ, FORMATIONS SPÉCIFIQUES : CARGO BIKES, HANDBIKES, TANDEMS ET TRICYCLES.

+ D'INFOS : SERVICE DÉPLACEMENTS 02 54 08 34 68
OU DÉPLACEMENTS@CHATEAUX-METROPOLE.FR ET EN FLASHANT ICI

RENSHO

Tous à vélo
© Châteauroux Métropole

DIVERSITÉ ET INCLUSION

<https://www.chateauroux-metropole.fr/sepanouir/les-grands-evenements/tous-a-velo>

OBJECTIFS	ACTIONS
Circuler en toute sécurité en ville	Stage de sécurité
Circuler en toute sécurité en ville sénior	Stage de sécurité sénior
Avoir un vélo adapté et sécurisé	Atelier "contrôle sécurité de son matériel"
Savoir utiliser tous types de vélos	Formations spécifiques : Cargo-Bikes, Handibikes, Tandems, Tricycles
Chasse au trésor	Organiser une chasse au trésor

FEMMES À VÉLO

Dimanche 15 octobre 2023 de Châteauroux à la Forêt du Poinçonnet.
Départs du Parvis d'équinoxe à 10h et à 14h (réservation obligatoire).

OBJECTIFS	ACTIONS
Circuler en toute sécurité en ville	Stage de sécurité
Avoir un vélo adapté et sécurisé	Atelier "Contrôle de son matériel" et réparations de base
Inciter à prendre et utiliser le vélo	Ateliers pédagogiques pour mettre les pratiquantes en confiance.
Balade cycliste : Parvis d'Équinoxe => Forêt du Poinçonnet	Organiser un déplacement cycliste en utilisant les aménagements cyclables encadré par une ancienne championne cycliste.

JOURNÉE MONDIALE DU VÉLO

Samedi 3 et dimanche 4 juin 2023 : de Châteauroux vers le CNTS (site olympique).

Un départ le 3 juin à 14h et deux départs le 4 juin à 10h et à 14h(réservation obligatoire).

OBJECTIFS	ACTIONS
<i>Circuler en toute sécurité en ville</i>	<i>Stage de sécurité</i>
<i>Être en bonne santé mentale et physique</i>	Ateliers pédagogiques pour une pratique régulière d'une activité physique
Le vélo et le développement durable	Ateliers pédagogiques sur les bienfaits d'utiliser les modes de déplacements vertueux
Balade cycliste : Parvis d'équinoxe => Centre national tir sportif (CNTS)	Organiser un déplacement cycliste en utilisant les aménagements cyclables + Visite du site olympique

CHÂTEAUROUX EN SELLE

Samedi 13 mai 2023 de 10h à 17h à Belle-Isle (site de la Prévention routière).

OBJECTIFS	ACTIONS
Circuler en toute sécurité en ville	Stage de sécurité
Avoir un vélo adapté et sécurisé	Atelier "Contrôle de son matériel"
Être vu	Conseils sur les équipements (casques, vêtements, etc)
Mettre en pratique les ateliers de la journée	Balade cycliste (entre 7 et 10 km)

CHÂTEAUX MÉTROPOLE

Hôtel de ville
CS 80509
36012 Châteauroux Cedex
Ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 17h.