

Semaines d'information
sur la santé mentale

SiSom

6 – 19 octobre 2025

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social


CHÂTEAUROUX
MÉTROPOLE

36^e
ÉDITION



Édito

Déstigmatiser les souffrances et les troubles psychiques, c'est ce que s'évertue à porter le collectif indrien lors des **Semaines d'information sur la santé mentale** (Sism). Pour sa 17^e édition dans l'Agglomération de Châteauroux Métropole, une série de rendez-vous est prévue du 6 au 19 octobre en différents points du département. Cette édition qui a pour thème **Pour notre santé mentale, réparons le lien social**, revêt une importance particulière. La santé mentale, enjeu majeur de santé publique sur lequel Châteauroux Métropole est mobilisée depuis plusieurs années déjà, a été désignée Grande cause nationale en 2025.

Conférences, portes ouvertes, séances d'information, manifestations artistiques et culturelles, ou ateliers découverte : cette année encore, le programme offre des temps d'échange et de rencontre pour sensibiliser, informer et aider le public face aux questions de santé mentale.

Les interventions de professionnels issus de différents secteurs (médical, social, culturel) sauront apporter des réponses et des conseils pour que ce sujet soit autant pris en compte que celui de la santé physique.

Les Semaines d'information sur la santé mentale sont ainsi l'opportunité de réfléchir et de partager collectivement des solutions pour améliorer le quotidien de celles et ceux affectés par ces maux.



Gil Avérous

Maire, Président de Châteauroux Métropole
Vice-président du Département de l'Indre



Pascale Bavouzet

Vice-présidente de Châteauroux Métropole
déléguée à la Santé

La Sism est une manifestation ouverte. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie. Son comité d'organisation est coordonné par le Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale.

Depuis 2009, en partenariat avec l'Unafam 36, un comité local d'organisation a été impulsé dans le cadre de l'Atelier santé ville et inscrit dans le Contrat local de santé. Le pôle de psychiatrie est partie prenante de cette coordination depuis son origine.

Ce collectif œuvre depuis plusieurs années à un travail de déstigmatisation des souffrances psychiques mais aussi de ses troubles.

SES CINQ OBJECTIFS depuis 1990 sont de :

1. **CONVIER** aux réunions de la Sism un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de santé mentale, dans un double but de pédagogie et de dédramatisation.

2. **INFORMER** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

5. **FAIRE** connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.





Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

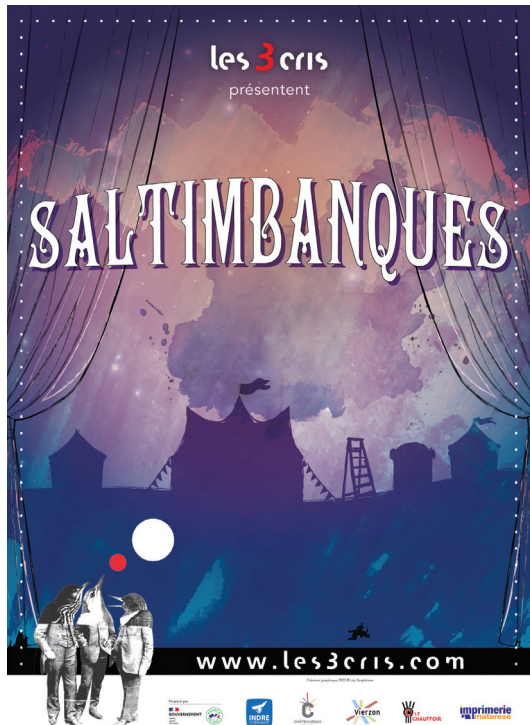
Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Le programme

Du 6 au 19 octobre aura lieu la 36^e édition des **Semaines d'information sur la santé mentale**.

Pour cette édition 2025 nous retrouverons une édition SISIM sur chaque territoire CLS du département avec notamment une tournée du bal le 7 octobre à Argenton-sur-Creuse, le 9 octobre à Chabris, le 14 octobre à Châteauroux, le 16 octobre à Issoudun, le 18 octobre à Merigny et le 4 novembre à la MJC de La Châtre.

Autour du bal qui est le cœur battant de cette édition 2025 plusieurs événements seront à découvrir entre le 6 et le 19 octobre 2025 dans différents lieux de Châteauroux et ses environs, des conférences, des séances d'informations, des manifestations artistiques, culturelles, des ateliers découvertes, etc.



FOCUS

MARDI 14 OCTOBRE

Saltimbanques - Compagnie Les 3 cris

À 14 h : bal forain.

Des saltimbanques vous convient à partager leur fête itinérante, occasion pour toutes et tous de s'amuser, se laisser aller à la fantaisie et au plaisir d'être ensemble !

Salle Barbillat-Touraine, avenue Daniel-Bernardet, Châteauroux.



crédits photo : @JM Surand

PROGRAMME ET INFORMATIONS

www.chateauroux-metropole.fr



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Indre



CONTRAT LOCAL DE SANTÉ 06 21 93 50 50



LES RENDEZ-VOUS À CHÂTEAUROUX

LUNDI 6 OCTOBRE

ATELIER

Découverte des techniques de bien être

De 14 h à 15 h 30 : avec Fabrice Guiho, sophrologue et réflexologue certifié RNCP. Sur inscription au 06 63 75 54 40 ou www.fabricetherapie.fr.

Atelier Passerelle, 5 place de Champagne, Châteauroux.



MARDI 7 OCTOBRE

CONFÉRENCE

La communication consciente

De 16 h à 17 h : avec Stéphanie Joffe, Bien-être en Berry.

Au delà des mots et des gestes, il existe des échanges d'énergies quand nous communiquons et entrons en relation. En prendre conscience peut nous aider à comprendre nos fonctionnements.

Jardins d'Arcadie (résidence service Séniors), 1 rue Henri-Barboux, Châteauroux.

MARDI 7 OCTOBRE

CONFÉRENCE

Mettre en lumière les violences invisibles

À 18 h : avec Robin Dardeau, psychologue clinicien.

La violence est au cœur de la question du lien social et de la place de chacun dans la société. Mais toutes les formes



MERCREDI 8 OCTOBRE

INAUGURATION

De 14 h à 18 h 30 : l'hôpital de jour de la clinique du Haut-Cluzeau a emménagé dans ses nouveaux locaux. La direction et l'équipe vous convient à son inauguration.

Hôpital de jour du Haut-Cluzeau, espace Colbert, bâtiment H, Châteauroux.

JEUDI 9 OCTOBRE

ATELIER

Expression plastique

De 14 h à 17 h : découvrir et redécouvrir l'atelier Passerelle par Jean-Marc Le Bruman, artiste peintre.

Atelier Passerelle, 5 place de Champagne, Châteauroux.

VENDREDI 10 OCTOBRE

ATELIER

Documentaires et causeries SISM

de violence ne sont pas explicites ni reconnues comme telles. Les victimes de violences invisibles, en particulier lorsqu'elles ne correspondent pas à l'image que la société se fait d'elles, peuvent alors se retrouver elles-mêmes invisibles dans leur vécu et marginalisées. Pour déconstruire ce phénomène, induit par ces violences de l'ombre, il est nécessaire de commencer par les mettre en lumière.

Pension de famille Soliha, 3 rue du Grand Poirier, Châteauroux.

MARDI 7 OCTOBRE

ATELIER

Expression plastique

De 14 h à 17 h : découvrir et redécouvrir l'atelier Passerelle par Jean-Marc Le Bruman, artiste peintre.
Atelier Passerelle, 5 place de Champagne, Châteauroux.



VENDREDI 10 OCTOBRE

CONFÉRENCE PAR L'UNAFAM

Comment co-construire un projet de soin et d'accompagnement en accord avec

a la médiathèque

De 15 h à 17 h :

• Nathalie Damblant, des petits liens aux urgences.

• « Passerelle la santé autrement »

écrit et réalisé par Hervé Bezet, France - 2024. 18 mn en présence du réalisateur et de Patricia Chastanet, infirmière à la clinique du Haut-Cluzeau.

• **Eredità**, l'histoire de deux voisins qui s'accompagnent dans des moments difficiles de leurs existences.

Le réalisateur imagine que le fantôme de l'ancien propriétaire est resté dans son appartement. Muguette, sa voisine, accumule chez elle tout un fatras d'objets ramassés dans la rue.

À l'épreuve de la maladie et de la mort, chacun d'eux laisse apparaître des traces de son héritage familial.

«La mémoire ne s'efface pas, elle reste coincée quelque part..» en présence de Jean-Luc Cesco, réalisateur. Écrit et réalisé par Jean-Luc Cesco. France - 2023 - 61 mn.

Auditorium de la médiathèque 41 avenue Charles-de-Gaulle, Châteauroux. Renseignements 02 54 08 35 35.

le patient ? Le point de vue d'un médecin, d'un bénévole et d'un aidant.

17 h 30 : accueil.

18 h : présentation de l'Unafam et introduction par Jean-Marie Aurouze, délégué régional de l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et /ou handicapés psychiques;

18 h 30 : intervention du Docteur Anne Gut-Fayand, psychiatre à l'hôpital Saint-Anne et auteur de l'ouvrage *Les troubles schizophréniques*, co-écrit avec David Gourion. Gut-Fayand - Collection : Vivre et Comprendre - Éditions Ellipses - 2004 - 160 pages.

Présentation des principales pathologies et des réponses thérapeutiques actuelles :

• En quoi l'alliance thérapeutique est-elle un facteur déterminant pour favoriser l'observance et le rétablissement de la personne ?

• Quelle complémentarité entre traitement et accompagnement psycho-social ?

• Quelle synergie entre médecin, patient et structures d'accompagnement de réhabilitation psycho-sociale ?

19 h 30 : témoignage d'un pair aidant.

20 h : échange et débat avec le public.

MLC Belle-Isle, salle Gaston-Couté, avenue Daniel-Bernardet, Châteauroux.

LUNDI 13 OCTOBRE

ATELIER

Par la grâce des mots
pour adolescents et jeunes adultes

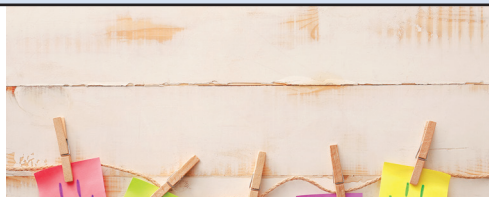
De 14 h à 16 h : avec Fanny Perrier-Rochas

LUNDI 13 OCTOBRE

CONFÉRENCE

L'optimisme : catalyseur relationnel

À 18 h : avec Philippe Joffe, représentant permanent de la Ligue des optimistes



De 14 h à 18 h : avec l'animatrice, Aurélie Roty-Lepers, Aidaphi, Fatiha Elkadem Mission Locale, Carine Galopin, UDAF et Corinne Bordin-Lherpinière, Contrat local de santé.

Atelier Passerelle, 5 place de Champagne, Châteauroux.

de France pour le département de l'Indre et développeur de relations harmonieuses.
06 77 22 65 41

Salle Barbillat-Touraine, avenue Daniel-Bernardet, Châteauroux.



MARDI 14 OCTOBRE

BAL & SPECTACLE VIVANT POUR TOUS

Saltimbanques - Compagnie Les 3 cris

À 14 h : bal forain.

Quoi de mieux qu'un bal pour rassembler, relier nos corps, nous remettre au contact de nos émotions, de l'autre, lâcher prise... et tout simplement pour s'amuser ? La Compagnie Les 3 cris nous embarque dans une ambiance festive et foraine, teintée de l'univers du cirque et du monde du cabaret, pour un spectacle participatif mêlant danse, jeux et musique, à destination de toutes les générations.

Mise en scène et scénographie : Niko Lamatière.

Chorégraphie : Cécilia S. et Alexandre Lauouvea.

Jeu et danse : Célia Bounioux et Alexandre Lauouvea.

Chant : Catherine Roux.

Musique : Géraldine Gallois, Guillaume Rivière et Diego Gernais.

Salle Barbillat-Touraine, avenue Daniel-Bernardet, Châteauroux.

MERCREDI 15 OCTOBRE

RENCONTRE

MERCREDI 15 OCTOBRE

RENCONTRE

Regards croisés

De 10 h à 12 h : table ronde sur la scolarisation des élèves à besoins éducatifs particuliers : vécu des familles.

Relations écoles-familles et dynamiques inclusives dans l'éducation : les apports des recherches collaboratives. Questionner la dimension collaborative consistant à chercher non plus « sur » mais « avec » les enseignants et/ou les parents, afin de croiser les points de vue, permet de produire des connaissances qui font sens au regard des divers acteurs (chercheurs, parents, acteurs éducatifs scolaires et extra-scolaires) et de participer à une transformation inclusive de l'école.

Balsan'éo - salle polyvalente - 2 boulevard Valéry-Giscard-d'Estaing, Châteauroux.

JEUDI 16 OCTOBRE

ATELIER

De 14 h à 16 h : atelier d'échanges et d'écriture : découverte de soi avec Pauline Lacot, écrivain-biographe.

Atelier Passerelle, 5 place de Champagne, Châteauroux.

De 15 h 30 à 16 h 30 : sensibilisation à la Langue des signes : sensibilisation à la culture sourde ainsi qu'à la langue des signes avec Jessica Duris, médiatrice en langue des signes française, Bien-être en Berry.

Jardins d'Arcadie (résidence service séniors), 1 rue Henri-Barboux, Châteauroux.

SPECTACLE VIVANT

Le voyage de Chloé

De 14 h à 16 h : le centre d'action médico socio-éducative précoce accueille *Le voyage de Chloé* de la compagnie Les 3 cris.

CAMSEP - CMPP - PEP, 21 rue du 11 novembre, Châteauroux.



VENDREDI 17 OCTOBRE

SPECTACLE VIVANT

De 15 h à 17 h : portes ouvertes CMPP/CAMSP.

Le Colombier, 16 rue du Colombier, Châteauroux.

De 17 h à 18 h 30 : le centre d'action médico socio-éducative précoce et le centre médico psychopédagogique accueillent *Le voyage de Chloé* de la compagnie Les 3 cris.

CAMPS - Aidaphie, 16 rue du Colombier, Châteauroux.



crédits photo : @studio ERE

SISM EN PAYS HORS CHÂTEAUROUX

**→ RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION
DES CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ DANS
LE DÉPARTEMENT GRÂCE AU QR CODE**

SCANNEZ ICI

