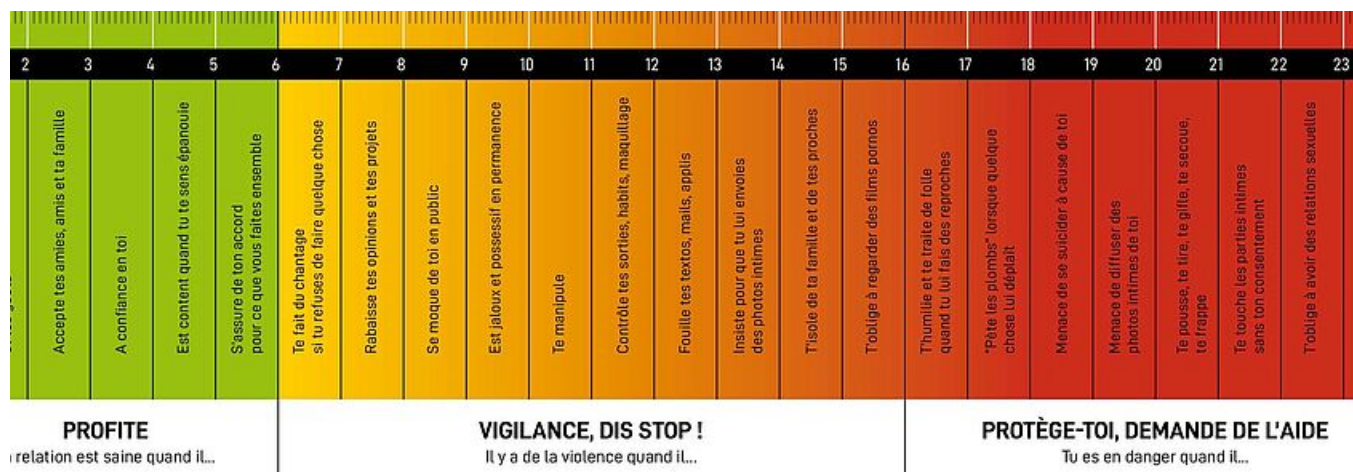


Le violentomètre / violences faites aux femmes

Le violentomètre : un outil simple et utile pour "mesurer" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.



VIOLENCES CONTRE LES FEMMES : LA LOI VOUS PROTÈGE

VOS CONTACTS DANS L'INDRE
 PRÉFET DE L'INDRE

ARRÊTONS LES VIOLENCES 3919

VIOLENCES CONTRE LES FEMMES LA LOI VOUS PROTÈGE

Face aux violences, libérons la parole
arretonslesviolences.gouv.fr

Vos contacts dans l'Indre

Si vous êtes en danger, appelez Police secours (17 ou 112)

Pour un accueil de qualité : une brigade spécialisée au commissariat, et des référents violences intrafamiliales dans les brigades de gendarmerie.

Pour en parler et trouver de l'aide

SOCIAL

Accueil & écoute 36

20 avenue Charles-de-Gaulle
36000 Châteauroux

Du lundi au vendredi de 9h à 12h.

06 71 40 26 51

02 54 27 77 12

Itinéraire

Courriel

SOCIAL

L'assistant(e) social(e) de votre secteur géographique

4 rue Eugène-Rolland
36000 Châteauroux

02 54 08 38 92

Itinéraire

SOCIAL

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

5 bis rue d'Aquitaine
36000 Châteauroux

02 54 34 48 71

Itinéraire

SOCIAL

Association Femmes Solidaires

2 rue Nationale

36400 La Châtre

02 54 48 13 38

02 54 34 87 01

Itinéraire

Ligue des Droits de l'Homme

Maison des associations

Bureau 110, 1er étage

34 espace Mendès-France

36000 Châteauroux

Permanence le lundi tous les 15 jours.

Itinéraire

SOCIAL

Nous Toutes 36

07 81 12 54 83

Itinéraire

Planning familial de l'Indre

1 rue de Provence
36000 Châteauroux

Permanences fixes au 1, rue de Provence à Châteauroux et délocalisées sur l'ensemble du département à la demande.

Accueil sans rendez-vous les lundis et mercredis de 14h à 17h, les autres jours sur rendez-vous.

02 54 61 07 08

07 81 48 30 56

[Itinéraire](#)

Pour une procédure judiciaire

France Victimes 36 - ADAVIM

3 place de la gare
36000 Châteauroux

02 54 07 33 72

[Itinéraire](#)

Pour éviter la récidive

Dans les cas de dépôt de plainte, l'auteur de violences peut faire l'objet d'une obligation de soins sur prescription du procureur de la République ou suite à un jugement.

Ces violences sont punies par la loi

Les violences conjugales s'installent souvent progressivement, sans que vous le réalisiez. Des professionnels vous aident à sortir de votre situation de victime, même si vous n'avez pas porté plainte.

Il est important d'ALERTER, de DÉNONCER, d'ENTREPRENDRE DES DÉMARCHES :

Signaler en ligne des violences sexuelles et sexistes

Plateforme anonyme et gratuite 24/24 et 7/7,
accueil personnalisé par un policier ou un gendarme
signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr

Pour l'hébergement et le logement

L'éviction de l'auteur des violences du domicile du couple (marié ou non) est désormais la règle, établie par la loi pour l'égalité entre les femmes et les hommes du 4 août 2014.

SOCIAL

Solidarité accueil / Service intégré de l'accueil et de l'orientation (SIAO)

20 avenue Charles-de-Gaulle
36000 Châteauroux

N° d'urgence sociale : 115

02 54 01 10 10

Itinéraire

Courriel

Les femmes victimes de violences et leurs enfants font partie des publics prioritaires pour l'accès au logement social de l'OPAC 36 et de SCALIS.

Vous avez besoin de soins

Parlez-en à votre médecin qui reste l'interlocuteur privilégié et établit un certificat médical.

Numéros d'urgences :

Si vous êtes blessés : composez le 15.

Pour les personnes sourdes et malentendantes (accessible par sms) : composez le 114.

SOCIAL

Centre médico-psychologique (CMP)

4 boulevard de la Valla
36000 Châteauroux

02 54 22 49 67

Itinéraire

**Pour aller
mieux**

SOCIAL

Alcool assistance

34 espace Mendès-France
36000 Châteauroux

02 54 08 48 45

Itinéraire

SOCIAL

Self défense féminine non-violente

Issoudun, le jeudi 18h.

06 31 57 76 44

Itinéraire

CHÂTEAURoux MÉTROPOLE

Hôtel de ville

CS 80509

36012 Châteauroux Cedex

Ouverture du lundi au vendredi, de 9h à 17h.